

KONTAKTAUFNAHME

Bei Fragen und zu den Einzelheiten einer stationären Aufnahme wenden Sie sich bitte an:

telefonische Sprechzeit

Dr. L. Levers
Stationsarzt

dienstags 14-16 Uhr
0641-98545851

Dr. N. Haible-Baer
Psychol. Psychotherapeutin

freitags 10-11 Uhr
0641-98557524

Zur Info:

- Für ambulante Termine gilt: Terminvereinbarung, Überweisungsschein und Versicherungskarte sind zwingend erforderlich.
- Stationäre Aufnahmen bedürfen eines vorherigen ambulanten Gesprächs.
- In Notfällen ist eine Vorstellung ohne Termin beim ärztlichen Bereitschaftsdienst der Klinik möglich.
- In den Schulferien (Hessen) sind geänderte Öffnungszeiten der Ambulanz möglich.

Öffnungszeiten unserer Institutsambulanz (Telefon 0641-98545720):

Mo, Di: 8.30 - 12.30 Uhr, 13.00 - 16.00 Uhr
Mi: 8.30 - 14.00 Uhr
Do: 9.30 - 12.30 Uhr, 13.00 - 17.30 Uhr
Fr: 8.30 - 12.30 Uhr, 13.00 - 15.00 Uhr

KONTAKT

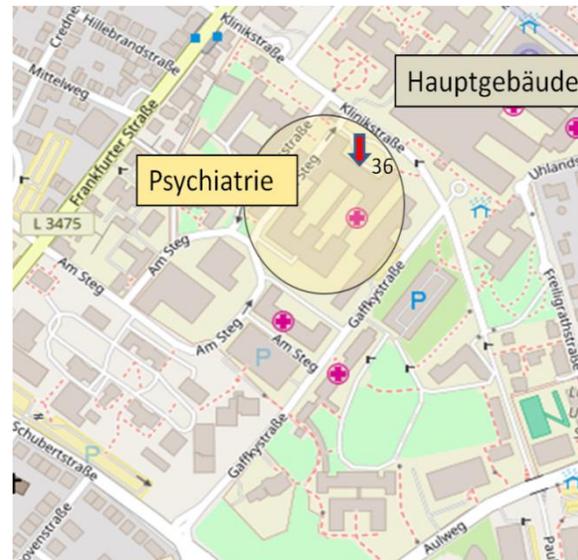
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikstr. 36
35392 Gießen

Verantwortliche Oberärztin
Meike Hagenhoff

Homepage
www.ukgm.de/ugi_psy



Ein kostenpflichtiges **Parkhaus** befindet sich in der Gaffkystraße.



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen



Stationäres Angebot für junge Erwachsene

Informationen

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
am Uniklinikum Gießen und Marburg
Standort Gießen
Klinikstr. 36, 35392 Gießen
Direktor: Prof. Dr. med. Christoph Mulert



Die heutige Welt stellt vielfältige Anforderungen an junge Erwachsene. Identitätsentwicklung, Ausbildung oder Studium, Beziehungen zu Freunden und Partnern sowie Ablösung vom Elternhaus. Im Übergang von Kindheit zum Erwachsenenalter gilt es einige Entwicklungsschritte zu meistern: sein Leben selbstverantwortlich zu gestalten, ein gesundes Selbstkonzept aufzubauen, mit Stress umgehen lernen und die eigenen Gefühle zu managen.

In diversen Bereichen kann es zu individuellen Schwierigkeiten kommen.

- Du fühlst dich überfordert und unter Druck?
- Du bist oft niedergeschlagen, traurig und ziehst dich zurück?
- Du hast schon einmal daran gedacht, dass nicht mehr zu leben auch eine Option wäre?
- Du gerätst immer wieder in emotionale Krisen?
- Du schaffst es nicht, deine selbstgesteckten Ziele zu erreichen?
- Du hast Konzentrationsprobleme oder Probleme damit, mit Arbeiten anzufangen und dann dran zu bleiben?

Wir behandeln das gesamte Spektrum der psychiatrischen Erkrankungen, wie z.B. Depression, Angst und Zwang, verschiedene Persönlichkeitsstörungen und ADHS.

Wir bieten

- Ausführliche Diagnostik im stationären Setting
- Stationäre medikamentöse und psychotherapeutische Behandlung
- Stationäres Krisenmanagement



TEAM

Unser multiprofessionelles Team setzt sich aus folgenden Berufsgruppen zusammen: Fachkrankenpfleger für Psychiatrie, Gesundheits- und Krankenpfleger, Ärzte, Psychologen, psychologischen Psychotherapeuten, Ergo- und Bewegungstherapeuten und den Sozialdienst.

STATIONÄRES ANGEBOT

Wir bieten Einzel- und Gruppenpsychotherapie. In Einzelgesprächen werden die individuellen Ziele geklärt und eine maßgeschneiderte Therapie begonnen. Den therapeutischen Prozess unterstützen unsere zusätzlichen Angebote.

- Gruppentherapien zu den Themen: Gefühlen verstehen, Lösungen suchen, Stress regulieren und den Selbstwert stärken
- Achtsamkeit
- Medikationsberatung und medikamentöse Therapie
- Fitness, Yoga, Entspannungs- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Gemeinschaftsaktivitäten
- Beratung und Hilfe durch den Sozialdienst
- auf Wunsch Einbeziehung der Angehörigen

